

Gusticinema: un percorso nei sensi

Dal 15 al 23 settembre Slowfood Ticino, LUX art house e Grotto Valletta propongono un evento culturale-educativo dedicato al connubio tra cibo e cinema.

LUX art house e Salone Cosmo ospitano, in occasione della Settimana del gusto e di Lugano Città del Gusto, un evento particolare nel suo genere, gusticinema, che propone un percorso nei sensi, suddiviso in 3 momenti che permettono di entrare in contatto in modo originale con il tema dell'alimentazione.

La prima esperienza proposta è un percorso di stimoli sensoriali, ad occhi chiusi, dove si cercherà di scoprire attraverso il tatto, l'olfatto, l'udito e il gusto gli alimenti proposti. Questa attività si svolgerà presso il Salone Cosmo e permetterà, da un lato di riavvicinare le persone agli alimenti naturali e, dall'altro, di scoprire come i nostri sensi possano essere ingannati da sostanze artificiali o dai condizionamenti della mente dovuti ad abitudini alimentari sbagliate. Verrà inoltre allestito un orto didattico con esposizione di sementi e altre attività. L'evento è organizzato in collaborazione con ProSpecieRara e Ficedula e si rivolge sia al pubblico generico, il 15 e 16 settembre, sia alle scuole, dal 17 al 21 settembre su riservazione.

La seconda esperienza si svolge invece "a occhi aperti" attraverso la visione di due film dedicati al tema della tavola. Sabato 15 alle 17:00 è previsto il film "La cuoca del Presidente" di Christian Vincent. Liberamente ispirato alla storia di Danièle

Delpeuch, cuoca arruolata all'Eliseo per soddisfare l'appetito di François Mitterrand, che ci introduce nell'alta cucina dimostrando che è un sistema chiuso dotato di rituali e regole che vanno rispettate o infrante solo dopo essere state ben apprese. Domenica 16 sempre alle 17:00 gli organizzatori propongono "Il pranzo di Babette", di Gabriel Axel; la protagonista è una signora francese ricercata dalla polizia dopo i giorni della Comune, che si rifugia in Scandinavia. Con i soldi ricavati da una vincita alla lotteria, Babette prepara un favoloso pranzo che ha il potere di sanare tutte le discordie del paese.

Il terzo momento è dedicato alla bocca, attraverso la degustazione: dopo i due film verrà proposto un aperitivo, sempre presso il cinema, mentre domenica 23 settembre dalle 19:00 è prevista una cena Slow Food presso il Grotto Valletta. Durante questi appuntamenti culinari saranno proposti prodotti locali di qualità, con certificazione di provenienza, di produzione biologica, Slow Food e Pro Specie Rara.

Informazioni:

www.gusticinema.com, gusticinema@gmail.com

T. 077 419 27 06

Vendita biglietti: www.luxarthouse.ch



Un'immagine tratta dal film "la cuoca del Presidente" (Foto: Frenetic Films AG)