

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME



## Attività di marzo 2020 Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta»

Pro Senectute Ticino e Moesano  
Via G. Guisan 21  
6900 Massagno

**Ticino e Moesano**

[prosenectute.org](http://prosenectute.org)



Vi attendiamo al Centro durante i seguenti orari:

- **Dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 17.00**
- **Il sabato dalle 10.30 alle 14.30**
- **Nei prefestivi, dalle 9.00 alle 16.00**

Offriamo un calendario fisso di attività settimanali oltre ad un'offerta mensile di eventi aperti a tutti gli interessati.

Quotidianamente è possibile prenotare un pasto fornito dalla cucina di Pro Senectute Ticino e Moesano al prezzo di CHF 12.50. La prenotazione del pranzo deve avvenire entro le 10.30.(Oltre tale orario non verranno accettate nuove prenotazioni. Le disdette effettuate dopo tale orario comporteranno il pagamento del pranzo.).

Possibilità di usufruire di un trasporto dal domicilio al Centro previa definizione della frequenza.

Vi aspettiamo numerosi!

Vasco Viviani  
Coordinatore

Nicoletta Pellegrini  
Specialista in attivazione

Sarah Bellotto  
Infermiera specialista  
clinica

Alessandro Foletti  
Operatore socio-  
assistenziale

Kristel Ducato  
Operatrice in formazione

Alessandro Sala  
Specialista in formazione

**Informazioni e iscrizioni:** Telefono: 091 797 43 89  
cdsa.massagno@prosenectute.org – www.centridiurni.ch

## Incontri fissi

Inizio attività alle 10.00 al mattino ed alle 14.30 al pomeriggio

---

### LUNEDÌ

Mattino GINNASTICA DOLCE  
Pomeriggio GRUPPO MEMORIA

---

### OGNI PRIMO MARTEDÌ DEL MESE

PODOLOGIA (su appuntamento)

---

### MARTEDÌ

Mattino GRUPPO MEMORIA  
Pomeriggio CORO

---

### OGNI PRIMO MERCOLEDÌ DEL MESE

Dalle 10.00  
MISURAZIONE DELLA PRESSIO-  
NE E DELLA GLICEMIA  
Con il Gruppo Samaritani  
di Massagno

---

### MERCOLEDÌ

Pomeriggio TOMBOLA

---

### GIOVEDÌ

Mattino CONVERSAZIONE  
Pomeriggio CUCINA

---

### VENERDÌ

Mattino MOVIMENTO  
TEATRALE  
Pomeriggio MUSICA

---

### SABATO

PRANZO IN COMPAGNIA

## Programma di marzo

---

**UMORISMO E POESIA  
SHOW COMICO LETTERA-  
RIO CON GIANNI GIANNINI  
E FRANCESCA CERETTA**

**Martedì 3 marzo**

Dalle 14.00

---

**VAI COL LISCIO  
CON GIOVANNI ANIA  
E STEFANO GHITTONI**

**Venerdì 6 marzo**

Dalle 14.00

---

**MUSICA DAL VIVO CON  
ANGELA MAGLIO**

**Venerdì 13 marzo**

Dalle 14.00

---

**«DAL TAM TAM ALLA RADIO  
DIGITALE»  
VISITA ALLA MOSTRA  
PERMANENTE DELLE  
SCUOLE ELEMENTARI DI  
SAVOSA (SU RISERVAZIO-  
NE)**

**Lunedì 23 marzo**

Dalle 10.30

---

**I FRATELLI DEL SORRISO  
DJ SET CON ALESSANDRO  
LIGATO E TIZIANO DORIA**

**Venerdì 28 marzo**

Dalle 14.00



**VI ASPETTIAMO ANCHE SOLO PER UN CAFFÈ  
O UNA CHIACCHIERATA IN COMPAGNIA!**

# PRO SENECTUTE

PIÙ FORTI INSIEME

**Per informazioni ed iscrizioni:**

Vasco Viviani, Nicoletta Pellegrini

Sarah Bellotto

Telefono: 091 797 43 89

[cda.massagno@prosenectute.org](mailto:cda.massagno@prosenectute.org)