

Attività del mese di novembre 2020

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta»
Via Guisan 21 - Massagno



INCONTRI FISSI

Inizio attività alle 10.00 al mattino ed alle 14.30 al pomeriggio

Lunedì

Mattino GINNASTICA DOLCE
Pomeriggio GRUPPO MEMORIA

Martedì

Mattino GRUPPO MEMORIA
Pomeriggio CORO

Mercoledì

Mattino POSTCROSSING

Giovedì

Pomeriggio PARLIAMO DI CUCINA

Venerdì

Mattino GINNASTICA DOLCE
Pomeriggio CURA DELLE UNGHIE

OGNI PRIMO MARTEDÌ DEL MESE

PODOLOGIA (su appuntamento)

Martedì 3 novembre

Ore 9.15 Visita alla mostra «L'imperfetto: scoprire le imperfezioni del nostro cervello» presso l'Ideatorio dell'USI Cadro e pranzo al Grotto «Ponte di Valle»

Martedì 10 novembre

Ore 14.00 Gruppo parola con Francesca Ravera e Sarah Bellotto

Mercoledì 11 novembre

Ore 14.30 Tombola con premi

Martedì 17 novembre

Ore 9.15 Visita alla mostra «Vincenzo Vicari: il fotografo» al MASI di Lugano

Mercoledì 25 novembre

Ore 14.30 Tombola con premi

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» - Pro Senectute Ticino e Moesano, Via Guisan 21, 6900 Massagno - Tel. +41 91 797 43 89
cdsa.massagno@prosenectute.org