

# Programma di Luglio 2022

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME


## Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00




Sabato 9.30 - 13.30

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	«Una finestra sul mondo» 10.15-11.30 (K. Ducato)	Ginnastica dolce 10.00-11.00 (K. Ducato)	Attiva-Mente  Attività di stimolazione cognitiva 10.15 - 11.15 (N. Pellegrini)	Benessere emotivo  10.00-11.30 (S. Bellotto)	«Start & Go»  Ginnastica dolce, brevi passeggiate 10.00-11.15 (N. Pellegrini)	Attività secondo programma mensile (S. Bellotto)
				Gruppo cucina e pranzo insieme* 10.00-11.30 (K. Ducato / S. Vaccaro)		
<b>Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente)</b> <b>* Il giovedì il pranzo sarà preparato dal Gruppo cucina e il costo è variabile.</b>						
POMERIGGIO	Giochi di società 14.00-15.00 (M. Gioia)	Tombola e merenda offerta 14.00 -16.00 (N. Pellegrini)	«RE- Mida» Laboratorio creativo 15.00-16.00 (N. Pellegrini)	«Diritto e Rovescio» Attività di maglia e cucito 14.00 - 16.00 (N. Pellegrini)	Musica dal vivo con vari interpreti o Quiz musicali 14.00-16.00 (N. Pellegrini / A. Foletti)	
			Gioco delle carte 14.00-15.00 (M. Gioia)	Orto e altro in collaborazione con Associazione «Il Gemmo» 15.00-16.00 (N. Pellegrini)		

#### Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno – Tel. +41 91 797 43 89  
cdsa.massagno@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

# Eventi speciali di Luglio 2022

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

## Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

### Venerdì 1 luglio

14.00-16.00 **Musica popolare ed anni '60**  
Con Francesco Nodari e la sua  
fisarmonica

### IL 7 LUGLIO IL CENTRO CHIUDERÀ ALLE 16.00

### Venerdì 8 luglio

14.30-16.00 **Spettacolo comico «Coscritti  
si nasce»**  
Con Gianni Giannini  
e Francesca Ceretta

### Sabato 9 luglio

10.00-11.00 **S. Messa**  
Con Don Paolo

### Mercoledì 13 luglio

14.00-16.00 **Laboratorio creativo  
intergenerazionale**  
Divertirsi con giochi d'acqua,  
a seguire merenda offerta  
ai partecipanti.  
Con Nicoletta

### Giovedì 14 luglio

**Gita in Vallemaggia con pranzo al Grotto  
Pozzasc a Peccia**

Partenza ore 10.00, rientro ore 16.30

Costo: CHF 35.-

Posti limitati, iscrizioni entro Giovedì 7.08

**Il Centro sarà quindi chiuso per attività esterna**

### Venerdì 15 luglio

14.00-16.00 **La musica delle emozioni**  
Con Mario Bertolini

### Lunedì 18 luglio

14.00-16.00 **Cinema: «L'erba di Grace»**  
Con Franco Locatelli della Pro  
Massagno.

### Venerdì 22 luglio

14.00-16.00 **Quiz Musicale a premi**  
Con Nicoletta ed Alessandro

### Lunedì 25 luglio

**Visita al Centro diurno di Riva S. Vitale, con  
pranzo, sfida a carte e merenda con gelato**

Partenza ore 11.00, rientro ore 16.30

Costo: CHF 20.-

Iscrizione obbligatoria entro Giovedì 21.07

**Durante questo orario il Centro rimarrà chiuso.**

### Giovedì 28 luglio

Dalle ore 12.00 **Grigliata di arrosticini  
in giardino**

Costo: CHF 35.-

Iscrizione obbligatoria entro Giovedì 21.07

### Venerdì 29 luglio

14.00-16.00 **«Canta che ti passa»**  
Pomeriggio in musica  
Con Nicoletta

**Per informazioni:** Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno  
Tel. +41 91 797 43 89 - [cda.massagno@prosenectute.org](mailto:cda.massagno@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)  
[www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)