

Programma di febbraio 2024

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Letture dei giornali Raccontiamoci il nostro fine settimana e le notizie del giorno 9.00-10.00 (B. Brunazzi)	Prepariamo la lista della spesa Interessiamoci al menù speciale della settimana 9.00-10.00 (B. Casati)	Giochi Iniziamo la giornata divertendoci 9.00-10.00 (B. Brunazzi)	Quiziamo con un caffè? Momento in compagnia risolvendo quiz 9.00-10.00 (B. Brunazzi)	Ortoliamo Occupiamoci della nostra natura 9.00-10.00 (B. Casati)	Attività da definire secondo programma
	Gruppo attività creativa Creazioni speciali per il negozietto delle decorazioni 10.00-11.30 (S. Brunazzi)	Yoga 10.00-11.00 (J. Milicevic)	Stimolazione cognitiva Attiviamo ed alleniamo le nostre menti 10.00-12.00 (B. Casati)	Gruppo cucina e pranzo in musica Preparazione di un menù a tema 10.00-14.30 (B. Casati e N. Pellegrini)	Resta FIT Ginnastica dolce Restiamo in forma con esercizi ginnici dolci 10.00-11.00 (N. Pellegrini)	
Tutti i giorni dalle ore 12, pranzo in compagnia CHF 12.50 (iscrizione il giorno precedente). Il giovedì il pranzo sarà preparato dal gruppo cucina ed il costo è di CHF 7.- (bibite escluse).						
POMERIGGIO	Gruppo pasticceria Inizio della settimana in dolce compagnia 14.00-17.00 (B. Brunazzi)	Tombola 14.00-17.00 (B. Brunazzi)	Attività creativa Continuiamo ad allenare la nostra creatività 14.00-16.00 (B. Brunazzi)	Gruppo maglia e tessitura Realizziamo capolavori con un paio di ferri ed un uncinetto 14.30-16.30 (B. Brunazzi)	Eventi speciali Operatori in turno o Pomeriggio musicale Finiamo la settimana con il buon umore 14.00-17.00 (N. Pellegrini)	
	Gruppo bocciolina Alleniamoci insieme con le bocce 14.00-17.00 (B. Brunazzi)		Tai Chi Teniamoci allenati e rilassiamoci insieme 14.30-15.30 (I. Livia)	Giochi Divertiamoci con differenti giochi 14.00-17.00 (B. Casati)		

Eventi speciali di febbraio 2024

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

Sabato 3 febbraio

Carnevale di Massagno

Pranzo di carnevale in Piazzetta Girasole
offerto dall'Azienda Elettrica Massagno SA

Dalle 11.00 alle 15.00

Giovedì 8 febbraio

Carnevale di Bellinzona

Dalle 10.00 alle 16.00

Aperitivo al Capannone degli eventi e pranzo al Tertianum
organizzato dal CDSA di Bellinzona

Costo ancora da definire

Contributo trasporto: CHF 5.-

Sabato 10 febbraio

S. Messa

Con Don Paolo

Dalle 10.00 alle 11.00

Giovedì 15 febbraio

Carnevale alla Sosta

Pranzo con polenta e mortadella

Costo: CHF 7.-

Nel pomeriggio lotteria con musica

Dalle 11.30 alle 16.00

Giovedì 22 febbraio

Rassegna cinematografica anni '90 al Cinema Lux di Massagno

«Mrs Doubtfire – Mammo per sempre»

Diretto da Chris Columbus con Robin Williams (1993)

Dalle 15.00 alle 17.00

Entrata gratuita

Commedia dialettale presentata da Sandro Lamoni

«Düü fantasma e 'na vedova» con M. Medici, S. Filippini,
RSI, 1996 (Prima parte)

Dalle 14.30 alle 16.00

Venerdì 23 febbraio

Compleme in musica con Mario Bertolini

Festeggiamo insieme i compleanni del mese di febbraio

Dalle 14.00 alle 16.00

Mercoledì 28 febbraio

Sosta Beauty Center

Momento benessere al Centro diurno

Dalle 13.30 alle 16.30

Controllo della salute in collaborazione con i Samaritani di Massagno

Possibilità di farsi misurare i parametri vitali e la glicemia

Dalle 9.15 alle 10.15

Giovedì 29 febbraio

Commedia dialettale presentata da Sandro Lamoni

«Düü fantasma e 'na vedova» con M. Medici, S. Filippini,
RSI, 1996 (Seconda parte)

Dalle 14.30 alle 16.00

Concerto dei «Nights Birds» al Teatro Kursaal di Locarno con cena

Partenza dal Centro ore 17.00 e rientro verso le 23.00

Inizio concerto alle 20.30

Costo: prezzo biglietto ancora da definire e cena a carico

del partecipante

QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.