

Programma di dicembre 2022

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Accoglienza e lettura del giornale 9.00 - 10.00 (S. Vaccaro)	Yoga 10.15-11.15 (T. Joos)	Stimolazione cognitiva 10.15-11.15 (S. Vaccaro)	Gruppo cucina e pranzo 10.00-13.00 (S. Vaccaro e G. Riva)	Ginnastica dolce 10.15-11.15 (R. Minotti)	Attività da definire secondo programma
			Attiva-Mente 10.15-11.15 (N. Pellegrini)			
Tutti i giorni dalle ore 12, pranzo in compagnia CHF 12.50 (iscrizione il giorno precedente) il giovedì il pranzo sarà preparato dal gruppo cucina ed il costo è variabile.						
POMERIGGIO	Laboratorio di pasticceria 14.00-15.00 (G. Riva)	Tombola 14.00-16.00 (A. Foletti)	Attività creativa 14.00-15.00 (N. Pellegrini)	Gruppo maglia 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	Pomeriggio musicale 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	
	Giochi di società 15.00-16.00 (A. Foletti)		Giochi di società 15.00-16.00 (M. Gioia)			

Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno

Tel. +41 91 797 43 89 - cdsa.massagno@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di dicembre 2022

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO PER LE FESTIVITÀ
NATALIZIE DAL 24 DICEMBRE 2022
AL 1° GENNAIO 2023.
VI ASPETTIAMO A PARTIRE DA LUNEDÌ
2 GENNAIO 2023!**

Lunedì 5 dicembre

Cinema genere comico

«L'Ala o la coscia?» Regia di Louis De Funes

Dalle 14.30 alle 16.30

Presentazione di Franco Locatelli di Pro Massagno.

Mercoledì 7 dicembre

Visita di San Nicolao

Dalle 11.00 alle 12.00

Verranno distribuiti i simbolici doni di San Nicolao agli anziani presenti al Centro diurno.

Con l'associazione SAM Benefica

Chiusura pre-festiva anticipata alle 16.00

Venerdì 9 dicembre

Quiz musicale indovinate chi canta?

Dalle 14.00 alle 16.00

Pomeriggio di divertimento con Daniele Greco e la vostra partecipazione al Karaoke.

Sabato 10 dicembre

Mercatino di Santa Lucia

Dalle 11.00 alle 17.00

Saremo presenti con una bancarella presentando manufatti preparati al Centro diurno.

Il Centro rimane chiuso

Lunedì 12 dicembre

Aperitivo natalizio serale

Dalle ore 17.00 alle 20.00

Attività culinaria per condividere un aperitivo serale. Stiamo insieme per un saluto natalizio sulle note allegre del gruppo Kara Singers.

Mercoledì 14 dicembre

Mattina in Poesia

Dalle 10.00 alle 11.00

La scrittrice Lorella Giacomini leggerà alcuni passaggi dal suo libro «Poesie», seguirà una stimolante attività creativa letteraria.

Giovedì 15 dicembre

Uscita a Caslano

Visita al museo del cioccolato Alprose

Dalle 9.30 alle 11.30

Pranzo presso osteria Battello a Caslano

Dalle 12.00 alle 14.00

Menù fisso, degustazione di un piatto tradizionale ticinese.

Rientro per le 16.00

Ulteriori info al CDSA.

Iscrizione entro il 9 dicembre.

Il Centro rimane chiuso dalle 9.00 alle 17.00

Venerdì 16 dicembre

Musica con Mario Bertolini

Dalle 14.00 alle 16.00

Una compilation di canti e musiche in una dolce atmosfera in attesa del Natale.

In quest'occasione festeggiamo i compleanni del mese.

Eventi speciali di dicembre 2022

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

Sabato 17 dicembre

Santa Messa natalizia e tradizionale concerto del Coro Val Genzana

Dalle ore 10.00

Concerto con una delegazione del Coro Val Genzana di Massagno. Segue brindisi e panettonata offerta dall'associazione Samaritani di Massagno.

Martedì 20 dicembre

Tombolone delle feste con merenda offerta

Dalle 14.00 alle 16.00

Mercoledì 21 dicembre

Delizioso pranzo natalizio

Dalle ore 11.30 alle 13.30

Concerto natalizio con Miklos Barta

Dalle ore 14.30 alle ore 15.30

Ulteriori info al CDSA.

Iscrizione entro il 13 dicembre.

L'ABITUALE APPUNTAMENTO MENSILE DI CONTROLLO DEI PARAMETRI VITALI, VIENE SPOSTATO DOPO LE FESTIVITÀ!

Venerdì 23 dicembre

Pranzo in musica con Giacomo Morandi

Dalle 11.00 alle 15.00

Finiamo l'anno in allegria.

Chiusura Pre-festiva anticipata alle 16.00

BUONE FESTE A TUTTI!

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno

Tel. +41 91 797 43 89 - cdsa.massagno@prosenectute.org – www.prosenectute.org

www.centridiurni.ch